

大规模设备更新激活中国经济发展「新引擎」

税收大数据不仅覆盖经济领域全、反映经济活动快，还具有数据颗粒度细、记载经济活动准等特点。近日，国家税务总局公布的多项增值税发票数据显示，我国经济整体延续回升向好态势，高质量发展扎实推进，呈现多方面亮点。

近期，浙江舟山一家海洋工程有限公司的生产车间内，为承接浮式天然气液化装置上部模块生产任务，新一批全自动生产线投入使用。

“今年上半年，我们响应国家大规模设备更新号召，投入 5.4 亿元购进新的机械设备，相较于去年同期增长了 5 倍多。这次设备更新后，我们承接了更多技术含量更高的海工设备制造订单，大大拓宽了公司的业务版图。”该公司财务总监许天锋说。

今年以来，围绕节能降碳、安全生产、数字化智能化等方向，全国各地掀起“大规模设备更新”的热潮。眼下，老旧电梯、能源电力、用能设备等多个新增领域的设备更新全面启动，原有工业、交通运输等 7 大领域的设备更新加力提速。

从国家税务总局近日公布的税收数据来看，今年 4 月至 7 月，全国企业采购机械设备类金额同比增长 6.4%。其中，随着各领域设备更新实施行动方案逐步落地，7 月份同比增长 8.5%，较前期明显加快。

从 3 月国务院印发《推动大规模设备更新和消费品以旧换新行动方案》，到 4 月国家税务总局发布《关于资源回收企业向自然人报废产品出售者“反向开票”有关事项的公告》，再到 7 月国家发展改革委、财政部联合发布《关于加力支持大规模设备更新和消费品以旧换新的若干措施》，支持“两新”的政策措施不断扩围加力。

对相关企业来说，新设备替换旧设备、引入新的生产技术，不仅提高了生产力，还有助于它们提升制造业高端化、智能化、绿色化发展水平。

吉林省磐石市是东北最大的钢管集散地，聚集了众多钢铁生产企业。“现在市场竞争激烈，要想在市场中保持优势，必须加大设备更新力度，降低能耗，推动产品提档升级。”当地一家钢管公司财务经理郭芳锐说，今年以来，企业已经投资 400 多万元用于更新退火炉等设备，加快实施数智化改造等项目。

“税务部门梳理企业已经享受和未享受的税收优惠政策，并指出存在的风险问题，为我们把好设备更新的‘政策关’‘财务关’。”据郭芳锐介绍，企业去年累计享受高新技术企业所得税减免、研发费用加计扣除、新购设备 500 万元以内企业所得税税前一次性扣除等系列税收优惠政策，节省了近千万元资金。

“在购置新催化剂生产线资金紧缺的关键期，税务部门帮助企业享受增值税加计抵减税收优惠共计 645 余万元，缓解了资金压力。”在山西夏县，一家化工公司副总经理孙爱鸿表示，实打实的惠税政策支持，在企业设备升级、创新研发的过程中起到了至关重要的作用，企业将持续加速技术创新研究步伐，通过产品创新开发出更具竞争力的新产品。

近期，国家发展改革委、财政部联合印发《关于加力支持大规模设备更新和消费品以旧换新的若干措施》(以下简称《措施》)，明确统筹安排 3000 亿元左右超长期特别国债资金在设备更新和消费品以旧换新领域的使用，提升了财政政策的专项支出力度，还配套了税收优惠以及再贷款配套政策支持。业界专家认为，《措施》有助于进一步刺激消费、促进产业升级、推动绿色发展，从而为经济高质量发展提供新的动力。

“推动大规模设备更新和消费品以旧换新是加快构建新发展格局、推动高质量发展的重要举措。”国家税务总局税收科学研究所副所长李平在接受人民网记者采访时表示，税务部门发布的数据表明，国家推出的支持大规模设备更新和消费品以旧换新的政策措施红利正在逐步释放，企业设备更新力度不断加大，消费品以旧换新进展积极，相关行业销售持续增长，有效促进了先进设备生产应用，推动先进产能比重持续提升，推动高质量耐用消费品更多进入居民生活。

(来源：《人民网》)

## 玩出“国潮范”，还有“药膳”口味！这届月饼“卷”出新花样

中秋节临近，各类创意月饼纷纷亮相。今年，浙江不少地方的月饼都融入了“国风”设计，品尝美味的同时，还能感受传统文化的魅力。

在浙江金华市婺城区的一家店铺里，摆满了各式设计精美的“国潮”月饼，工作人员介绍，花朵造型的月饼，每一瓣花瓣都是手工捏制完成。

在丽水市中心医院，工作人员将月饼与药膳相结合，创新推出黄精月饼。浙江丽水市中心医院膳食科科长魏晔表示，主要的原材料是黄精，药食同源。另外还有去核的灰枣，手工熬制的豆沙，主要的功效是健脾、益肾、补气。

除了造型和口味主打“国潮风”，不少月饼的外包装也“国风”满满。在杭州余杭瓶窑老街的一家店里，“金猴揽月”联名礼盒吸引不少人注意。打开内配的玩具材料套装，一贴、一挂，就能拥有一盏精致的翻花灯，上面几只小猴子抱团“捞月”，趣味十足。

(来源：央视财经)

# 人民有所呼 改革有所应

孙存良

《中共中央关于进一步全面深化改革、推进中国式现代化的决定》(以下简称《决定》)强调，“坚持以人民为中心，尊重人民主体地位和首创精神，人民有所呼、改革有所应，做到改革为了人民、改革依靠人民、改革成果由人民共享”。这充分体现了我们党把以人民为中心作为谋划推进改革、检验改革成果的逻辑起点与价值依归。进一步全面深化改革发谋划坚持以人民为中心，坚持从人民利益出发谋划和推进改革，做到人民有所呼，改革有所应。

站在谁的立场上，为谁谋利造福，是检验改革性质的试金石，也是改革能否成功推进的关键。习近平总书记指出，推进任何一项重大改革，都要站在人民立场上把握和处理好涉及改革的重大问题，都要从人民利益出发谋划改革思路、制定改革举措。坚持从人民利益出发谋划和推进改革，是由我们党的性质宗旨、初心使命和我国的社会主义性质所决定的，也是推进改革的动力源泉。

党的性质宗旨、初心使命的必然要求。始终同人民在一起，为人民的利益而奋斗，是马克思主义政党同其他政党的根本区别。无产阶级政党的党性与人民性从来是统一的，共产党人“没有任何同整个无产阶级的利益不同的利益”。实现人民利益是坚持以人民为中心的根本要求和重要体现。作为马克思主义政党，我们党以全心全意

为人民服务为根本宗旨，始终代表中国最广大人民的根本利益，把为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴作为自己的初心使命。习近平总书记强调：“党的一切工作都是为老百姓利益着想，让老百姓幸福就是党的事业。”坚持人民利益高于一切，是共产党人处理利益问题的根本原则，我们党团结带领人民进行革命、建设、改革的根本目的就是为了实现人民利益，让人民过上好日子。

我国社会主义性质的内在规定。社会主义社会是为广大人民谋利益的社会，实现共同富裕是社会主义的本质要求和社会主义制度优越性的集中体现。马克思、恩格斯在《共产党宣言》中明确指出：“过去的一切运动都是少数人的或者为少数人谋利益的运动。无产阶级的运动是绝大多数人的、为绝大多数人谋利益的独立的运动。”我国是社会主义国家，改革是社会主义性质的改革，是社会主义制度的自我完善和发展。这决定了改革是为了更好实现人民利益，更好推进全体人民共同富裕和人的全面发展。

改革顺利推进的根本动力。我国改革事业之所以能够成功，就在于改革让人民群众获得了实实在在的利益，得到了人民群众的拥护和支持。习近平总书记强调：“为了人民而改革，改革才有意义；依靠人民而改革，改革才有动力。”进一步全面深化改革，必然会遇到这样那样的困难和挑战。只要从人民利益出发，把人民对美好生

活的向往作为我们的奋斗目标，让人民从改革中获得利益，推进改革就能得到人民的拥护和支持，就能获得战胜各种困难和挑战的磅礴伟力。

二

治国有常，利民为本。《决定》强调“以促进社会公平正义、增进人民福祉为出发点和落脚点”。坚持从人民利益出发谋划和推进改革，就要维护公平正义，多推出一些民生所急、民心所向的改革举措，多办一些惠民生、暖民心、顺民意的事实，通过进一步全面深化改革让人民群众有更多获得感、幸福感、安全感。

积极听取人民群众的利益诉求。现代社会，人民的利益诉求具有多层次、多样化、个性化特征。生活过得好不好，人民群众最有发言权。人民群众有什么利益诉求，要他们自己说了算，而不能主观臆断。坚持从人民利益出发谋划和推进改革，就要积极了解人民的利益诉求。习近平总书记指出，“做到老百姓关心什么、期盼什么，改革就要抓住什么、推进什么”。要走好新时代的群众路线，深入基层、深入群众调查研究，深入摸清摸透群众所思所想所盼，从群众最期盼的事情做起，找准改革的发力点和突破口，从群众最不满意的的地方改起，不断满足人民群众日益增长的美好生活需要。

着力改革影响人民利益实现的问题。坚持问题导向是进一步全面深化改革的重要方法论。习近平总书记强调：“进一步全面深化改革要直面

问题。强化问题意识，突出问题导向，围绕发展所需，顺应民心所向，着力解决制约高质量发展的堵点问题、影响社会公平正义的热点问题、民生方面的难点问题、党的建设的突出问题、各领域的风险问题，增强改革的针对性、实效性。”要从人民群众普遍关注、反映强烈、反复出现的问题出发，拿出更多改革创新举措，把就业、教育、医疗、社保、住房、养老、食品安全、生态环境、社会治安等问题一个一个解决好，通过进一步全面深化改革破除制约影响人民利益实现的体制机制障碍，提升改革的精准性、针对性、实效性。

注重人民的整体利益、根本利益、长远利益。习近平总书记强调，要从人民的整体利益、根本利益、长远利益出发谋划和推进改革。马克思主义认为，人们奋斗所争取的一切，都同他们的利益有关。中国共产党始终代表最广大人民根本利益，与人民休戚与共、生死相依，没有任何自己特殊的利益，从来不代表任何利益集团、任何权势团体、任何特权阶层的利益。人民的利益涉及方方面面，人民对美好生活的向往、人民群众的需要也呈现多样化多层次多方面的特点。在谋划和推进改革过程中要树立正确的价值导向和利益观，妥善处理各种利益关系，注重实现人民的整体利益、根本利益、

长远利益。

让人民群众共享改革发展成果。中国式现代化是全体人民共同富裕的现代化。我们追求的发展是造福人民的发展，我们追求的富裕是全体人民共同富裕。民生与人民利益关系最密切，直接影响着人民幸福安康。《决定》提出：“聚焦提高人民生活品质，完善收入分配和就业制度，健全社会保障体系，增强基本公共服务均衡性和可及性，推动人的全面发展、全体人民共同富裕取得更为明显的实质性进展。”要在做好做大“蛋糕”的同时，加强普惠性、基础性、兜底性民生建设，进一步分好“蛋糕”，让改革发展成果更多更公平惠及全体人民，努力让人民群众的获得感成色更足、幸福感更可持续、安全感更有保障。(来源：《光明日报》作者系北京邮电大学马克思主义学院副院长、教育部习近平新时代中国特色社会主义思想研究中心特约研究员)



## 临近开学如何做好心理准备？专家来为家长和孩子支招

愉快等不良情绪。

除此之外，不愿与家长分离、担心校内的人际关系、因升学或转学带来的适应困难，也都是“开学综合征”的常见原因。

“开学综合征”具体有哪些表现？

基于上述心理过程的变化，开学适应不良可能使儿童青少年产生抑郁、焦虑等情绪问题，失眠、头晕、恶心等躯体症状，记忆力减退、注意力容易分散等认知功能下降，严重的将导致厌学、社交退缩等社会功能损害，甚至最终可能发展为多种精神障碍。

应关注哪些预警与求助信号？

其实，当儿童青少年出现“开学综合征”时，往往会向家长发出预警信号。家长要关注以下这些隐性的表现，避免忽视孩子们的求助信号：

言语中的暗示

儿童青少年可能会通过一些无意的言语表达他们的焦虑，例如“我害怕老师同学会不喜欢我”或者“新学期的课会不会很难”，这些言语有时被认为是普通的抱怨，但实际上可能是他们内心困扰的表现。

躯体不适

一些儿童青少年在感到开学带来的压力时，可能出现头部腹部疼痛、疲劳、手脚僵硬、心悸、胃肠道不适、免疫力变差等躯体不适，如果持续无法缓解，或明显

与上学的时间和周期相关，家长应该给予关注。

日常习惯的改变

主要集中在进食和睡眠两方面。儿童青少年如果在开学前后出现突然的食欲减退、食欲亢进，或表现出失眠、噩梦、过度嗜睡的情况，也可能与开学带来的心理压力相关。

情绪波动

如果儿童青少年在一段时间内反复出现剧烈的情绪波动，如突然的哭泣、大发脾气、沉默不语等，往往预示着较大的心理压力。

社交回避

有些儿童青少年在开学前变得不敢与别人交流，回避与其他朋友的交往，甚至在一些社交场合中变得孤立，对此前热衷的活动不再感兴趣，这些往往是内在不适的信号。

家长应如何帮助孩子应对“开学综合征”？

帮助儿童青少年预防和应对“开学综合征”关乎每个孩子的顺利成长，是家长的必修课。这里为家长提出一些建议：

从生活习惯入手

家长应该至少在开学前一周就开始有计划地带领孩子适应开学生活，如逐步规律作息，将孩子的作息时间调整至与开学后的作息一致；鼓励保证良好的进食习惯，健康均衡饮食，尤其关注减少高糖食品、碳酸饮料等摄入；控制电子设备的使用时间，在家中设定“无屏幕时间”，与孩子一起避免网络沉迷；培养孩子运动的良好习惯，中等强度的运动有助于放松全身肌肉，促进大脑内啡肽的分泌，也能有效缓解焦虑、抑郁等情绪。

从对孩子的观察入手

开学前，家长可以主动询问孩子是否做好了开学的心理准备，同时观察孩

子是否出现无精打采、唉声叹气等情况，是否在距离开学日期越近的时候这些表现越明显。而在真正开学后，更应及时关注孩子的情绪变化，多询问孩子在学校中的感受，如是否与老师、同学保持了良好的人际关系，是否在学习中感受到困难(注意无法集中、内容难以理解)等。

从孩子自身入手

许多孩子对于“开学综合征”存在易感性，如人际支持差、学习成绩差、自尊水平不稳定等。家长应该注重对于孩子的全面培养，帮助他们增强沟通技巧，提升融入群体的能力；寻找适切的学业目标和有效的学习方法，并形成合理健康的学业压力管理模式；协助孩子发现兴趣爱好，并从中培养成就感和自信心。这些日常养育的改变都有助于孩子形成对于“开学综合征”的免疫力。

从家庭系统入手

如果观察到孩子真的出现了“开学综合征”，家长也需要努力调整自己的情绪，让良好的家庭氛围成为孩子最有力的支持系统。家长应做到理解这些问题出现的原因，尝试帮助孩子厘清当前的感受，表现出与孩子一同攻克难题的信心与行动，而不是认同甚至放大孩子的情绪体验，或者反过来加以指责，最终让问题愈演愈烈。

从外部支持入手

除了安抚孩子的情绪外，家长还有一项非常重要的任务，就是评估孩子当前的情况是否需要寻求专业医疗机构的帮助和指导。有些孩子出现的问题已经严重影响了自己乃至整个家庭正常的生活，这时家长应积极寻求精神科医生或心理治疗师的评估，采取适当的干预措施。家长也可以通过接受心理教育、学习稳定化技术或其他情绪管理技巧，帮助孩子更好地应对困难。

(来源：央视新闻客户端)

## 人畅行、货畅通 流动中国释放向上活力

1000 亿件、6.05 亿人次。这是近日发布的截至今年 8 月中旬快递业务量和暑期人员流动的有关数据。

作为线上消费与服务消费领域中的重要代表，千亿快递与亿级客流背后，是物流与人流的高效流动。释放出的，是中国经济积极向上的发展活力。

千亿快递提速达

一件从新疆乌鲁木齐市寄往昌吉市二六工镇红星村的破壁机，成为今年全国第 1000 亿件快递。

国家邮政局数据显示，截至 8 月 13 日，今年我国快递业务量已突破 1000 亿件，比 2023 年达到千亿件提前了 71 天。当前，我国邮政快递业持续快速发展，月均快递业务量超 130 亿件，月均快递业务收入超 1000 亿元，均创历史新高。

快递业的火爆，反映了线上消费的蓬勃活力，这在国家统计局近日发布的数据中也得到了印证。

在直播电商、社交电商等新业态推动下，1 至 7 月份，实物商品网上零售

额同比增长 8.7%，快于社会消费品零售总额 5.2 个百分点；占社会消费品零售总额比重 25.6%，占比较上半年提升 0.3 个百分点。

“随着我国经济回升向好，消费需求保持活力，在扩内需、稳增长系列政策利好下，快递业为服务线上经济发展、促进产品要素流动提供了有力支撑。”国家邮政局相关负责人表示。

值得注意的是，快递业务的提质增效还得益于科技智能的广泛应用。国家邮政局发布的《2024 年 7 月中国快递发展指数报告》显示，7 月，快递发展能力指数为 218.6，同比提升 7.3%。以无人机运用为例，快递企业拓展低空应用场景，开通江苏镇江至浙江建德、江苏镇江至安徽合肥等无人机跨省运输线路，山东临沂市还试点了“无人车+无人机+无人仓”全程无人化作业，为打造高效智能低空物流网络提供了有益探索。

铁路客运创新高

今年夏天，“跟着 XX 去旅行”走红，音乐、电视剧、美食、课本等元

素成为人们暑期出行的主题。在暑期旅游旺季带动下，全国范围内人员流动显著加速，这一趋势在交通出行服务类领域得到直观体现。

国铁集团数据显示，自 7 月 1 日暑运启动以来至 8 月 12 日，全国铁路累计发送旅客 6.05 亿人次，同比增长 6.1%，日均发送旅客 1407 万人次。

回顾今年前 7 个月，全国铁路发送旅客达到 25 亿人次，旅客周转量达到 9455 亿人公里，同比分别增长 15.7%和 10.6%，均创历史同期的新高。

暑期出行人潮涌动的背后，离不开政策层面的有力支持。文旅部牵头举办了 2024 年全国暑期文化和旅游消费季主题活动，并发布全国范围的惠民活动和优质产品。各地纷纷响应，通过创新消费场景、提升服务质量等方式，不仅丰富了人们的出行选择，也进一步推动人员平稳流动。

在陆地，今年 6 月底，“丝路梦享号”旅游专列开通，从神秘古老的西宁塔尔寺开始，沿着古丝绸之路青海道的大致走向，最后到达敦煌莫高窟

感受飞天之美，自开通以来次次满员。

在天空，8 月 18 日，连接上海浦东国际机场和江苏昆山城市航站楼的直升机载客航线正式开通，这是国内首条跨省定点低空载客运输航线，为长三角区域的低空交通连接开启新篇章；

在水上，山东青岛市的浮山湾推出“夜游浮山湾潮乐音乐会专线”，让乘客在沿水域领略城市美景的同时，还能聆听游船上歌手用音乐讲述青岛的故事。

人畅其行、货畅其流，流动的不仅是人与物，更是经济的活力与消费的热情。展望下阶段，国家统计局新闻发言人刘爱华表示，近期出台的《关于促进服务消费高质量发展的意见》《关于加力支持大规模设备更新和消费品以旧换新的若干措施》将逐步落地实施，加上下阶段中秋、国庆等假日到来，国内消费市场潜力有望进一步释放。

(来源：《人民网》)