

从医30余年，坚守不忘初心

——记区妇幼保健院妇产科副主任医师赵彦侠

李可新

她在妇产科这个岗位上已经奋战了三十多年，她始终怀揣医者仁术、救死扶伤的希波克拉底誓言，从医三十多年来始终坚持“以病人为中心，视病人为亲人”的原则，把病人的生命安全放在第一位，工作兢兢业业、如履薄冰，她就是区妇幼保健院妇产科副主任医师赵彦侠。

凡是接触赵彦侠的患者，都对她赞不绝口：“赵主任对我们从来都是和颜悦色、柔声细语，她是我见过的最亲切的医生。”娴静的气质，温暖的笑容，加上精湛的医术，让她收获了更多的成就——

8月8日上午，记者在赵彦侠接诊的门诊室里看到，这个仅有十平方米的房间，围满前来就诊的患者，面对滔滔不绝的患者赵彦侠一刻不停地说话，向她们作病情讲解、治疗方法及注意事项。“有时宁愿在病房里做手术，毕竟可以不用说话。”赵彦侠打趣道。下班后，赵彦侠还要整理当天遇到的疑难病例，处理自己所负责学科的科研工作。每天回到家，微信课堂则是赵彦侠的另一个老师，有时候听课持续到晚上10点多。一天下来，赵彦侠的脑力劳动时间远远超出

十二个小时。

日复一日，年复一年的工作，赵彦侠始终兢兢业业，不仅用高尚的医德、贴心的服务让前来就诊的患者感受到家的温暖，在业务上也不断钻研，学习研究国内外领先技术，积累了丰富的临床经验。作为一名妇科医生，赵彦侠深知妇科疾病给女性带来的痛苦。例如比较常见的宫颈糜烂，目前其诊断已在妇科领域废除，但由于知识更新不够，各级医疗机构对该病诊治比较混乱，有明显的漏诊及过度诊疗现象，让许多女性患者饱受创伤。每当遇有这种患者，赵彦侠医师都给予患者耐心讲解，解除患者顾虑，对疾病治疗增添信心和希望。现在，很多患者在赵医师的精心治疗下在癌前病变阶段痊愈，既避免的宫颈癌发生，也保留了患者的生育能力。三十多年的行医生涯，给无数患者解除了痛苦，带来了希望欢乐……

有一位河南的患者，曾找到赵彦侠治疗不孕，兜兜转转看了多家医院又回来找赵彦侠。经过治疗，她顺利怀上宝宝，又从河南家乡来到保健院找到赵彦侠保胎。最近，夫妻俩闹矛盾，

决定放弃孩子，赵彦侠便向夫妻双方不断做工作，最后化解了心结保住了孩子。“做为医生，用自己的技术挽救生命是一件幸福的事，也是很庄重的事情。医生要有仁爱之心，切身感受别人的苦难，设身处地考虑患者及家属的感受，面对困难的时候愿意施以援手。”赵彦侠还经常会给产后缺乳的患者送猪蹄汤催奶、给大出血的患者送参鸡汤进补、给妊娠剧吐患者送美味米糊养胃、给保胎长期卧床的孕妇送精致爽口的小菜，给情绪低落沮丧的患者疏导情绪等；她每天讲话讲到口干舌燥，每天加班两三个小时是家常便饭，每天也都会遇到患者提出各种各样的要求，她都是耐心讲解，细心研判，精心施治，直至患者满意。一面面的锦旗牌匾，一封封的感谢信，浸透是患者的感恩感激，是对赵彦侠最好的回报！

“当一个个可爱的小生命安全幸福地来到世上，一种新生萌芽的力量感动着我，让我觉得工作很有意义。”起初的保健院，妇科、产科不分家，所有来者都要接诊，劳动强度很大。常常是白天工作一整天，夜间还要接连不断参加手术，

第二天依然工作。繁忙而紧张的工作，加之年龄的递增，让赵彦侠体力严重透支，常常失眠。为缓解失眠，她常常靠镇静安眠药物来缓解，久而久之，出现耐药，口服药物效果已不明显，无奈之时需要自行注射安定来助眠，否则，体力无法恢复，更不能完成大量的门诊工作和病房手术！虽然如此，连续超负荷工作赵彦侠仍毫不怨言，矢志不渝，频繁穿梭在妇产科病房与门诊之间。

四年前，意想不到的是赵彦侠面临一场手术时，思考了一些人生问题，同时，三十几年的临床经验和迎接小生命也让她感受颇深，随后竟毅然决然的决定器官捐赠，为了不给家人带来更多的压力。今年，她去红十字会咨询，在网上申请并填写了器官捐赠申请书，成了一名器官捐赠志愿者。“这也是一件大事，当我们离开了，还能帮助许多患者通过器官移植来延续生命，比如自己的眼睛如果能让失明的人重见光明、比如自己的肾脏能让等待肾源的人重新过上正常人的生活等……其实想想这也是很美好的事情，我想孩子会理解我的。”赵彦侠说道。

东昌府人民医院腔镜技术达到省级水平

东昌府讯 近期，东昌府人民医院普外科成功开展1例单孔腹腔镜联合胆道镜下保胆取石+阑尾切除术。此项手术的开展，标志着该院普外科腔镜技术又上一新台阶，达到了省级医院先进水平。目前省内仅极少数医院开展单孔腹腔镜手术。

本例病人为一名年轻男性，大三学生，因右下腹痛3天入院，行腹部CT检查示：阑尾炎、胆囊结石。病人要求同时处理病变，综合评价病人适合保胆取石，向病人介绍病情，鉴于病人较年轻，美容要求较高，制定治疗方案为单孔腹腔镜联合胆道镜下保胆取石+阑尾切除手术治疗。

据该院普外科专家介绍，常规开腹进行手术操作，不但创伤大，恢复慢，而且存在肠粘连、肠梗阻、切口感染、腹腔感染等并发症，病人满意度较差。单孔腹腔镜手术具有独特的优越性，可于腹腔镜下全面探查腹腔并定位病变位置，不但具有常规腹腔镜切口小、美容效果好、创伤小和恢复快的优点，并且切口单一，术后恢复快，住院时间短。经术前充分准备，普外科医师成功地为患者实施了手术，患者术后恢复良好，患者术后3天恢复正常饮食后出院。

(李念辉 姚明军)

8月份起，住院分娩需要携带夫妻双方身份证原件

东昌府讯 目前，记者从区妇幼保健院了解到，自8月份起，我市居民住院分娩将需要携带夫妻双方身份证原件，否则将无法办理新生儿《出生医学证明》。

据了解，该规定是根据山东省卫计委要求，8月份在全省范围内进行分娩信息登记与出生医学证明系统联网工作，即产妇分娩信息要在24小时内通过专线上报省网，要求产妇到分娩室或手术室进行分娩时，必须提供夫妻双方的身份证原件，待新生儿出生后，随即到分娩信息登记室进行信息录入。如果不能在24小时内提供夫妻双方身份证原件进行直报登记的，将无法正常办理新生儿的《出生医学证明》。

(李念辉 王兴美)

“咱家门口的广场真热闹！”

李可新 李学贵

连日来，郑家镇政府驻地周边的广大村民在吃过晚饭后，就不约而同地来到郑家人民广场跳舞、健身、学唱卡拉OK，聆听道德模范故事，避暑纳凉。劳动了一天的村民也像城里人一样过起了热热闹闹的“夜生活”。

记者在广场内边走边看，碰到了正在健身广场锻炼的花甲老汉谢中华，打过招呼后，谢老汉乐呵呵地说：“俺每天都要来这里这健身广场锻炼，腰背按摩器、扭腰器、原地单车，可以说这里的健身器材俺样样玩得转。在俺的带动下，俺那口子也成了这里的常客了，你看，她正在那边跳广场舞呢！”

顺着谢老汉手指的方向，在南面的活动广场上，有一支三四十人的广场舞队伍正伴随着悠扬、欢快的音乐旋律翩翩起舞。“走，咱们过去看看。”在谢老汉的邀请下，我们来到了南面的活动广场，见到了广场舞爱好者王秀云。

“我们这支广场舞队伍多的时候有七八十人，少的时候有二三十人。我们几乎每天都来这里跳舞，不仅身体好了，心情也好了，大伙感觉这生活越来越有滋味了！”一曲舞蹈刚刚跳完，王秀云喜滋滋地说出了自己的心事。

“大帅哥，再来一首，大家掌声鼓励！”随着阵阵欢呼声，在广场北侧的卡拉OK跟前，一位高挑身材、模样英俊的年轻小伙正伴着音乐节拍唱着动力十足的《小苹果》，他的身边，围拢着一群充满时尚范的青年男女，大边听边不断的鼓掌喝彩。

“卡拉OK大家唱是郑家文化广场的一个地方亮点，每晚都吸引众多爱好音乐的村民前来参加，人气越来越旺。”正带着孩子观看夜文化的镇司法所长李春普跟记者聊了起来：“镇文化广场另外一大亮点就是融道德、法治与文化元素为一体，整个广场是步步见‘德’，处处有‘法’。广大群众在健身娱乐的同时，在潜移默化中感受到道德和法治的力量；如今咱们郑家广大干部群众人人思上、人人思进，学法守法、助人为乐是蔚然成风！”



秋风送爽
农事忙

8月15日，郑家镇农民正在田间栽植秋延迟白菜。立秋过后，郑家镇农民抢抓农时，因地制宜安排各种农事，田间地头处处呈现出繁忙景象。

李可新 李学贵 摄

扶贫基地里的新希望

全兴社 韩剑飞

7月15日一大早，侯营镇邓庄村的王邦友、郑天英等几人来到同村郑修坤的养鸡场，准备领这两月的工钱。“最近辛苦大家了，”郑修坤边和大家说着话，边拿出取好的钱，发放给大家。“你不发，我们也不跟着你要。”王邦友开玩笑地说，大伙也跟着笑起来。

侯营镇邓庄村是省定贫困村，为帮助贫困户尽快脱贫，侯营镇党委政府和市政府驻村工作组在深入走访调查、摸清透村情民情的基础上，立足本村实际，帮助邓庄村成立专业养殖合作社，以养鸡专业户郑修

坤、贾庆增为主，发展肉鸡养殖项目。该项目总投资近百万元，占地20亩，高标准建设了6个鸡棚，该村7户贫困户以20万扶贫专项资金入股，定期分红，合作社保证每年分红不低于3万元，同时优先吸纳有劳动能力的贫困户进社务工。

“我们刚刚走的这批75000只鸡，是我们与当地知名农产品加工企业飞翔集团签订的合同鸡，我们负责养殖管理，鸡苗、防疫药物、饲料等一切所需都由厂家提供，并且这些投入都由厂家负担，在鸡出栏后，根据合同定价，去除这些费用，剩下的就是我们

养殖的利润。”郑修坤介绍到。目前，郑修坤的合作社与飞翔集团签订了全年的养殖合同，6个鸡棚年出栏肉鸡量能达50万只，年纯收益能达50万元左右。

2016年，侯营镇又把郑修坤的养殖基地定为扶贫产业项目基地，郑修坤负责带动19户贫困户脱贫。“有了政府的引导支持，我们的发展会更快，我肩上的责任也更重了，就算没有政府的支持，我也得带着父老乡亲致富，我有这个技术和经验，能帮助大伙富起来不是更好吗！”憨厚直率的郑修坤说道。

香江派出所
“三瞄准”维护
市场繁荣稳定

东昌府讯 为全力做好香江市场治安秩序持续稳定，东昌府公安分局香江派出所针对辖区发案高、险恶多的治安特点，瞄准“三点”措施，全力维护市场繁荣稳定。

瞄准“热点”，强化防范宣传。该所结合辖区商务纠纷等案件多发的特点，以发放宣传资料、上门宣传法律知识、召开警民恳谈会和举行警营开放日等方式，及时发布治安预警，宣传安全防范知识，提高客户自防能力。同时发动治安积极分子等社会力量，采取通俗易懂的方式，结合发生在身边的典型事例，开展形式多样的防范宣传。

瞄准“重点”，强化排查稳控。香江派出所组织民警深入辖区居民、深入商户，全面排查、掌握、分析不安定因素的类型、原因，并提出有针对性的管控对策，加强与矛盾纠纷重点户的沟通，加强对影响稳定的重点事的管控和化解，建立健全走访台帐、不安定因素登记管理台帐，切实夯实基层维稳根基，着力维护社会稳定。

瞄准“难点”，强化巡逻防控。根据当前发案规律和治安形势，一方面采取常规巡逻、视频监控、群防群治方式，有针对性地加强对易发案部位、高发位时段等的巡逻防控，消防防范盲点，堵塞防范漏洞，预防减少发案；另一方面，加强对出租房屋、物流市场等流动人口频繁区域的检查，开展安全法律知识宣传教育，最大限度预防和控制外来人员违法犯罪。

(郭龙君 付朝旺 刘宇)

让青春在阳光下飞扬

——柳园街道和平社区青春健康俱乐部活动纪实

杜宁 杨晓翠

“请同学们放空思想在这张纸上随意画出一个图形，不要刻意去想……”8月15日上午，和平社区一楼青春健康俱乐部里座无虚席，导师正在讲解无意识状态下的动作代表的心理暗示，同学们听得全神贯注异常认真。这是和平社区第三次邀请聊城第四人民医院的心理专家来给辖区的青少年们沟通交流上心理辅导课程。

为了提高青少年青春期知识水平，促进青少年的健康成长，柳园街道和平社区成立了青春健康俱乐部。俱乐部设置九大专题培训课程，开展宣传倡导、人生技能培训、性道德教育和亲情服务，不断增强辖区青少年的生殖健康意识与性道德观念，让他们的青春在阳光下健康飞翔。

有了想法就要落实，社区专门申请资金在一楼装修了一间房屋作为俱乐部活动基地，房间装饰的温馨舒适，极其富有青春色彩。5月30日俱乐部正式挂牌成立，6月10日社区邀请了聊城第四人民医院的心理专家张淑敏作心理导师来给辖区青少年进行心理辅导。

一次活动，拉近母子距离

陪孩子来到俱乐部的家长王雪琴对导师道出了她的苦恼：“孩子自打进了青春期，就很少跟我和他爸沟通交流，口头禅就是你们啥都不懂不知道，要不就是不用你们管，弄得我们很是犯愁，却又不知道该咋办。”

导师针对这个问题为家长介绍了青春期这一阶段的孩子在生理、心理上发生的变化，以及这些变化会给孩子带来哪些困惑和疑问等。帮助家长了解青少年青春期生长发育过程中的生理、心理特征，指导家长如何帮助孩子主动、积极地应对青春期各种困惑和烦扰，开朗、平稳地度过青春期，为今后的学业和生活添油助力。

俱乐部还围绕“青春期撞上更年期”的话题开展活动，与青少年家长进行了共同探讨。开展讲座，有助于让家长对孩子青春期生理、心理上的变化有更进一步的了解，对帮助孩子平稳度过青春期有很大的帮助。

家长王雪琴感激的对社区工作人员说：“自打教我学会根据孩子年龄的不同而实施不同的教育方法进行沟通，我用这方法试了试跟孩子进行了交流，没想到还真改变了他对我们的态度。真感谢社区为我们家长办了一件大好事。”

一次活动，拉近母子距离

在俱乐部内的墙上，有一本竖在墙面上的身体百科书，书的打开形式具有一定的私

“画里”乡村
“催人乐”

张彩凤 耿丙铸

初秋时节，穿梭在斗虎屯镇田野乡道之间，只见水泥路直通农家院落、崭新的村庄宽敞的文化广场上孩童们追逐嬉戏，道路干净整洁、屋舍错落有致、玉米蔬菜长势喜人，一幅美丽的田园画卷徐徐铺展。今年以来，斗虎屯镇以“美丽乡村”建设为抓手，巧妙地把一处“盆景”串成连片，使人们“生在画中、乐在心里”。

村庄环境“美起来”

“以前村里到处是垃圾，现在旧坑塘变成了娱乐场！”8月15日，斗虎屯镇东吕村民张洪金感慨地说。去年东吕村将村南的垃圾坑清理后垫平，铺上砖块，安上健身器材，村民在这里健身、跳舞，尽情欢乐。

斗虎屯镇在“城乡环卫一体化”美丽乡村建设中，打出了自身独有的特色。各村在具体规划建设中，依据村内环境的自身特点，打造村民各自的幸福乐园。盖庄村将村南“老坑”进行了深挖，“挖出了”9亩良田和两个养鱼池。云水村将健身器材“随意”安放在斜斜的街道两旁，给人一种“曲径通幽”的神秘美感。

和谐氛围“浓起来”

在斗虎屯镇乡村的临街墙上，都粘贴着制作精良的家风古训，墙壁上的宣传栏里展示着家训家规。“看了这些传统故事，村民们都很有感触，既宣传了良好家风，也促进了邻里和谐。”郇庄村党支部书记耿立友说。

今年以来，斗虎屯镇把“清洁庭院”创建，与传承弘扬家风家规系列活动结合起来，村内绿化与文化墙上栩栩如生的山水画相互映衬，让村民随时都有“人在画中”的感觉，在潜移默化中得到启示。同时，该镇通过收集整理优秀家训及家训背后的故事，展示优秀家风家训，引导人们修身律己、向上向善、礼让宽容，在全镇营造重道德、正家风、讲文明、树新风的浓厚氛围。

村民富裕“乐起来”

“美丽乡村”不能光要“面子”，还必须丰富“里子”，要有产业做支撑。村庄美起来，村民富起来，群众才能真正乐起来。”盖庄村支部书记杨万奎道出了村民们的心声。

为了让村民真正乐起来，盖庄村大力发展葡萄产业，相继建起了68个冬暖大棚、26个高架棚，还有36亩的露天葡萄。盖庄村和大徐、东吕、云水连片建成集旅游观光与一体的葡萄采摘园，开办了三届“葡萄节”。如今采摘园里天天有游客，四季有葡萄。乡村皆美景，十里各不同，在斗虎屯镇还形成了吴老爹的黄花菜、岳庄的香瓜，张满的养猪、唐铺的蛋鸡等多个种养产业。富裕起来的斗虎屯人欢歌热舞，尽情享受着家乡美景。

香江派出所

“三瞄准”维护

市场繁荣稳定

东昌府讯 为全力做好香江市场治安秩序持续稳定，东昌府公安分局香江派出所针对辖区发案高、险恶多的治安特点，瞄准“三点”措施，全力维护市场繁荣稳定。

瞄准“热点”，强化防范宣传。该所结合辖区商务纠纷等案件多发的特点，以发放宣传资料、上门宣传法律知识、召开警民恳谈会和举行警营开放日等方式，及时发布治安预警，宣传安全防范知识，提高客户自防能力。同时发动治安积极分子等社会力量，采取通俗易懂的方式，结合发生在身边的典型事例，开展形式多样的防范宣传。

瞄准“重点”，强化排查稳控。香江派出所组织民警深入辖区居民、深入商户，全面排查、掌握、分析不安定因素的类型、原因，并提出有针对性的管控对策，加强与矛盾纠纷重点户的沟通，加强对影响稳定的重点事的管控和化解，建立健全走访台帐、不安定因素登记管理台帐，切实夯实基层维稳根基，着力维护社会稳定。

瞄准“难点”，强化巡逻防控。根据当前发案规律和治安形势，一方面采取常规巡逻、视频监控、群防群治方式，有针对性地加强对易发案部位、高发位时段等的巡逻防控，消防防范盲点，堵塞防范漏洞，预防减少发案；另一方面，加强对出租房屋、物流市场等流动人口频繁区域的检查，开展安全法律知识宣传教育，最大限度预防和控制外来人员违法犯罪。

(郭龙君 付朝旺 刘宇)

密性，它主要解释了男孩与女孩在青春期间身体所发生的不同变化。来此的青少年们通过翻看百科书获取相关知识。屋内还有健康魔盒，魔盒的四面展示内容逐一递进，旨在引导青少年如何正确与异性相处。翻转知识解答器，知识解答器为翻板形式，一面提出问题，一面给出答案，青少年们通过翻动题板获得自己感兴趣的问题答案，意在帮助青少年快速解答困惑应对青春期问题。青少年们用手指旋转青春转盘，在大小转盘颜色吻合时即得到正确的应对指导。这期间导师通过诙谐的语言和通俗易懂的例子、使参加活动的青少年们牢牢地掌握了青春期的表现特征。

每一次活动都在轻松、愉快的氛围中进行，经过一系列生动有趣的体验互动后，原本对青春期话题还有些敏感的青少年们逐渐轻松愉快起来，他们对于已经或即将进入的青春期有了个较全面的认识，使得他们能够正确、坦然的面对青春期身体生理、心理的变化，在快乐中收获到对于青春的更多感悟，快乐度过花季。

课堂课程，让青春收获更多感悟

在俱乐部内的墙上，有一本竖在墙面上的

身体百科