

■ 责编/版式 郭龙君
■ 校 对 张 珊

东方时报

2016 年 4 月 11 日

陌生电话

文 / 李民增

忽然接到一陌生电话，是一位男士的声音：我是某大城市某公司的工作人员，现在高兴地通知你：根据你的电话积分，本公司奖励你一部大屏幕智能手机，请问你要吗？请，请按 1；不要，请按 2。

我顺手按了 2，因为我一直相信“外财不富穷命人”。虽然不承认自己是穷命，但相信“外财不富”，见到路上丢的东西也不拾，除非知道是谁的，才拾起来交给失主。以前是这样，现在更是这样，警惕受骗或被讹诈。

过了几分钟，对方又打了过来，还是同样的话。看样子，是非要我沾他这个光不可。我更反感，没听完就把电话停了。对方锲而不舍，过了一会又打，我只好按了 1。

安静了一天，那个电话又打过来，是位女士的声音。这次出师有名，因为我曾经按过 1，表示过同意，就耐心地听她说。她也像前一位男士那样，首先恭喜我中奖，说是要奖励我一款价值 2000 多元的手机，还要赠送我 500 元话费。天上掉下一个大大的馅饼，让我想到那个“活狮吃真人”的故事：

西方某国的一个穷人，正当一家人饿得没办法的时候，接到一个好活计：只要将一个包裹送到一个指定的地方，就可以得到一万元的报酬。包裹不重，路也不远，只是要路过一片树林。

穷人欣然同意，就背着包袱上路了。在经过树林的一片空地时，忽然对面蹿出一头猛狮，张牙舞爪地向他扑来，他躲闪不急，就被活活地吃掉了。事先安在两边大树上的摄像机录下了他被吃掉的全过程。第二天，本城某大影院的门外就贴出了巨幅海报：请看“活狮吃真人！”

这里不是西方，我不是那位穷人，也没有饿急，并不急于接受他的奖励，却忽然来了一探究竟的兴趣，就更耐心地听她说下去。

她让我提供详细通讯地址，说手机很快就可以寄到，但要交 490 多元的差价。我这才明白：绕了一个大圈子，无非就是要卖给我一个手机吗？真可谓用心良苦矣！

我刚换了手机，当然不想买，再贱点也不买，何况我还不不知道他们手机的质量怎么样呢？于是，就客气地回复说：“谢谢！我有手机。”

对方就挂了，以后也没再打过来。

事后对老伴说起这事时，她哈哈笑着说：“都跟你这样，把卖手机的饿死了。”

通联地址：山东省聊城新东方龙湾

计步的尴尬

文 / 柳凤春

年前过生日时，爱人看坚持锻炼送给我一土款小米手环，绑定手机，通过微信发布在朋友圈里，但回事也随之而来。

起初，放在鞋棚上的，储物柜里没有使用，几天手头不是很忙了，找到说明书来，对照着尝试使用，很快得心应手，就剩下好好锻炼了。从心里说，感觉有款运动软件挺好的，让生活在“出门上车，进门上楼”快节奏下有心愿无毅力和不重视健身、疏于运动的人，在时尚诱惑和社交需求下，有冲动把健康生活当成一种群体性追求，我算是其中的一位吧。

在“人人亚健康”现在，让新技术带动人们去健身筋骨何尝不是好事呢，开始把每天的运动量定在 6000 步，后来感觉太少了，几乎天天能达标，经过与自己商量，把目标定在了 8000 步，每天晒颜值晒气质的朋友圈里晒自己运动数值，感觉也是自信满满。有一次，当连续 12 天完成目标任务，突然中断了一天，自己还觉得挺失落，自己活动量少了，没有接上真是太可惜了。

后来，我再仔细看看排行榜，看几天来熟人们的步数，忽然发现，通过这些数字，就能推测一个人一天干了什么。因为自己从事新闻报道，有北京、上海、西安等城市的编辑记者，他们都很注重健身，西安武工大的编辑熊贤培是个运动达人，每天七八万步的数字，北京特警学院的女编辑谭耘每天活动量也不小，让我们感动汗流，也是我读书学诗、健身锻炼的榜样和标杆，在朋友圈可以为好友点赞，通过健身锻炼，不少编辑老师跟我约稿，教会我不少写稿的技巧，在写作的同时，我还发展了健身的新爱好。”

通过朋友圈，容易发现不少内在规律，让我更有趣了。一有空，我就刷新闻，还选取几个重点对象观察、验证，一段时间后，结合参考朋友们的结论，我出结果——一天 1000 步之内，可能是办公室一族在室内活动，还有可能可能在家休息。3000 步左右，应该是往返于家和单位之间。3000 至 5000 步，还是有点忙。5000 步以上很忙。1 万步，有意识在运动。2 万步，可能是突击减肥或是运动爱好者。两个人有相似的步数，彼此又认识，他们可能一整天都待在一起。一个人数天的相似时段，步数均会有大幅度提高，就可以得出他的锻炼时间。

朋友圈里有人交流经验，她通过步数观察朋友在做什么，前几天，手环绑到小腿上的新闻让我啼笑皆非，觉得不可思议。跑了就跑了，没跑就没跑，跟傻瓜软件较什么劲啊。呵，这哪里是什么软件，这是监测器；这哪里是健身，这简直是计步惊心，天天有小米跟踪器，有时拿着手机，看这些评论，哑然失笑。猛一抬头，看到满街人步履匆匆，不知他们带着小米计步么？我们今天走了多少步？和谁一起，去了哪里？被谁监测跟踪，又在做谁的跟踪监测者呢，您说这事因不困？

通联地址：山东省聊城市武警支队

孩子们离开后，老伴又提起这事，也是喜得合不拢嘴：“三岁的孩子，比有的大人都懂事儿。跟她妈妈小时候一点也不差！”

更叫人发笑的是，果果吃着饭，忽然抬头查了查全桌人，大声许诺：“过几天，我带您四个人去玩儿。”完全是成人口气，引得我们哈哈大笑。

还有一件事，也挺叫人喜。餐桌上，我轻轻咳了一声，她认真地看看我，扭头对妈妈说：“老姥爷病了，去医院吧！”她妈笑笑：“你老姥爷没病。你快吃饭吧！”

通联地址：山东省聊城新东方龙湾



文学

“果”色天香

文 / 李民增

了，还郑重地点点头。

一个跷跷板的两端各有一个黄色木马，昂首飞奔的姿态，栩栩如生。果果骑一匹，妈妈骑一匹，玩儿得挺带劲。我用手机拍为她们拍照时，打算退后几步选取最佳角度，没留心被身后一辆童车绊了一跤。孙女赶快跑过来拉我，旁边一位年轻男游客也帮着拉。我起来拍拍裤子上的土，继续拍照。

下午，果果跟妈妈送我和她老姥爷回家。老伴留她们吃手擀面条，知道她两个都爱吃。果姥爷从外地回来，也过来一块吃。见到姥爷，果果连忙报告：“在那里玩儿的时候，老姥爷摔倒了。”她说不上公园的名字，只是用手随便指了指。表情严肃，仿佛在报告一件多么重大的事情。姥爷问她：“噢！你安慰老姥爷来吗？”

“没。”果果老实回答，语气低沉，似乎很惭愧。“你怎么不安慰安慰老姥爷啊？”姥爷又问。“我做着游戏哩。”她小声解释。“那你做完游戏安慰老姥爷了吗？”“没——。我忘了。”声音很低，后悔得想哭。看着果果懂事的样子，我既高兴又心疼。孩子太可爱了！知错认错的品格，足以让许多成年人汗颜。

回家的燕子

文 / 韦秀琴

旧巢，欢天喜地的样子。

安顿好了，燕子便忙忙碌碌了，一前一后，出双入对，如胶似漆，俨然是一对相依相恋的恩爱夫妻。“片片仙云来渡水，双双燕子共衔泥”，燕子的嘴巴衔泥归来，在专心致志地修补旧巢。两只燕子各趴在一边，用唾液把春泥粘好，一声呢喃软语，堆砌春泥。等到两只燕子都粘好春泥，便双飞而去，真是夫唱妇随，形影不离。

一飞一回，新窝就修得结实结实了。我想过不了几天，那飘着泥土芬芳的窝口会探头探脑地伸出一个浅灰色的嘴巴，那就是燕子父母的宝宝。它们安安静静地呆在窝里，一听见父母拍打翅膀的声音，便争先恐后地伸出头来，接着父母喂过来的小虫。喂完了，没吃饱的燕雏还是呀呀嘈嘈喊，燕子父母又急急忙忙飞出去。一天这么忙忙碌碌地喂食，直到所有的小燕子都会安静下来了，燕子的父母才在枇杷树上歇息一会，然后又赶紧回来陪伴自己的宝宝。在燕子父母辛辛苦苦地养育下，小燕子快快乐乐成长，黑黑的羽毛也长满一身，勇敢地站到窝边，摇摇摆摆，抖抖索索。父母则绕着窝，仿佛在鼓励孩子勇敢飞翔，绕上四五圈。直到孩子拼命拍打翅膀飞了起来，父母便落到枇杷树上，

总有春雨成随笔

文 / 都德龙

多少楼台烟雨中”。只是，换作此时，我亦看不清这周边的很多事物，狂风将雨吹散，如烟一般缥缈，有着无孔不入的本领，把一切浸泡其中。

夜已深，却无歇息的想法，仿佛过了这个点，加之窗外的雨声，使人不觉瞌睡，便想起此时身在家乡的父亲。说来是一件极其悲伤的凑巧之事，就在清明节的当天，我的一位表叔因车祸身亡，接到电话以后，父亲便匆忙往家乡赶去。

在这缅怀先人的时节里，我想起这位表叔的音容笑貌，想起他的曾经——肩挑箩筐，一路走街串巷，做着篾匠的营生，倘若路过我家，便走过来走走亲戚，总是免不了买了吃食哄逗我……

有了入睡的想法之时，已经不在意此时是何时。睡不着，只是躺在床上不敢翻腾，生怕弄醒了身边的妻子与女儿。只是总是想着，“这雨什么时候停歇啊？能不能明天白天再下上一天”？

言至此，在文章开头的那一句“我对于春雨的情感是比较复杂的”便有了解释。常年奔波

轻轻摇头，“我长大了才会开。”“长到多大会开啊？”

果果掰着手指数，数得很快：“1,2,3,4,5……”数到 17，不住下数了：“到 17(岁)我就会开。”语气很肯定。事后老伴给我提起这事就忍不住笑，赞赏孩子聪明：“她怎么说 17 会开车呢？小孩想的事真多。”

公园里，游乐设施很多。一处收费，交 30 元，可以玩五个项目。其中有一个巨大的转盘，转盘周围设了半人高的护栏。护栏里边是一个挨一个小转盘。每个小转盘都有一圈坐椅，中心是一个方向盘。大盘转起来时，坐在椅子上的人可以操纵方向盘自转。

妈妈带果果上去坐时，也想让我去坐：“爷爷，你也来坐坐吧？”站在旁边的服务员，一位穿黄色工作服的年轻女子笑笑，也动员我坐：“行！大爷来坐吧！你年纪大，免费。”

我犹豫了一下，就走上去，在她们对面坐了下来。想体验一下，与免费无关。

果果说话了：“老姥爷呢？让老姥爷也来坐！”三岁孩子知道关心长辈。我很欣慰，妈妈笑着告诉她：“你老姥爷在那边看着咱的小车和衣服哩，不能过来。”

“哦——。”果果拉长声音应了一声，表示明白

乡下孩子舌尖上的春天

文 / 雨山

一直喜欢春天，不仅喜欢春风的和煦，春日的温热，春雨的诗意，更是喜欢春天里悄然绿起来的田野。春天不是莽汉，从来都不突然而至，她慢慢悠悠地踱步而来，让你怀着希望等，一天，两天，从立春开始，过雨水，到惊蛰，不等你有放弃的念头，春天就来了，时间恰恰好。我由衷地喜欢春天，喜欢她让田野一点点恢复生机的魔力，喜欢她双手奉上的草绿花红、山青水碧，喜欢她孕育出的那些舌尖上的美味。

春天一到，朋友们就相约着去郊外挖荠菜。在春风里长大的孩子，于泥土里摸爬滚打，相对“荠菜”这个名字，我更愿意叫它野菜。野，即意味着少了人为的痕迹，不浇灌，不施肥，不喷药，甚至不理睬，任它选了某个地方恣意地长。就在田间地头，在小树林里，路边或者水井的周围，你都能发现野菜。用一把铲子或者小刀，贴着地面铲起，回到家择洗干净后，用开水焯一下，撒上些姜末、蒜泥、酱油、陈醋，搅拌后再淋几滴香油，一盘可口的凉拌野菜就做好了。简简单单一凉拌，色泽油绿，闻有淡香，吃起来爽口、爽心。当然，野菜的做法有好多种，可以炒，可以蒸，也可以做汤，或刺成馅儿包饺子，随意得很。嚼一口野菜，仿佛从中吃出了春天的味道，来自乡间的泥土的味道，它朴实、暖胃、贴心。

阳春三月，鲜嫩的菠菜长起来了，跟麦子比赛看谁长得快。结果当然是菠菜胜了，没过几天，菠菜就长到了半尺高，一尺高，乃至两尺高。母亲每年冬天都在麦地里撒上菠菜籽，所以开春总能吃上美味的菠菜。菠菜的吃法也很多，可炒，可熬，可凉拌，可做汤，怎么做母亲都能做出独特的味道来。最普通的吃法是炒着吃，择好洗净，什么也不添加，纯素炒，切一两瓣蒜放进，还有少量醋，少量盐，炒到七八分熟出锅，切忌炒烂，盘子里的炒菠菜看起来色泽鲜绿，吃起来清淡爽口，有一丝香甜留在唇齿间让你久久回味。母亲做的最好的是蒸着吃，将切碎（不要太碎）洗净的菠菜放进面盆里，同时放入适量白面，用盐水搅拌，直到做到菠菜和白面粘合在一起，没有干面为止。蒸锅内放入水烧开后，将菠菜面团放进去蒸，十五分钟后揭开锅盖，翻一翻，使之蒸透，用筷子夹一来，使之不会成为一大块。再过大约十分钟以后，即可蒸熟，蘸着蒜泥和醋吃，非常可口。

每逢榆钱花开时，总有顽皮的孩子抢先爬到榆树上，欢笑着，将大把大把的榆钱，或干脆折一枝拿回家，晚饭定能吃上一顿美味可口的榆钱饭。榆钱好吃，鲜嫩，爽口，且有恰到好处甜味。蒸榆钱的做法跟菠菜一样简单，看一遍就会做了，说到这里倏然发现，天下美味的做法大都没想象中那么复杂。父母一辈都是吃榆钱长大的，对榆钱的爱更加浓厚，常常是，时候到了，不等哪怕一天，父母就催促着孩子去爬树，去捞榆钱，甚或亲自上阵。而榆树在村子周围并不缺少，讨人爱的榆钱也不再稀缺，几乎家家户户都可以尝尝鲜，忆忆苦，思思甜。在乡村，嚼在嘴里的春天，就是这么具体，那么悠远。

乡下孩子舌尖上的春天，回味无穷，我一边咽着口水一边讲给你听。

通联地址：河北邯郸市青年路 166 号赛庄小区



严以律己者难宽以待人

文 / 王永清

中国有句古话：“严以律己，宽以待人”，此话常用来进言他人，抑或自警，然而仔细揣摩这句话，也不见得就是金科玉律。

从心理学角度来讲，一个对自己严格要求的人，常常会潜意识地以自己的处世标准来要求别人，很难做到宽以待人。也就是说，越是对自己苛刻的人，可能越是会挑剔别人。

西汉末年有个人叫鲍永，担任绿林军大将军时，穿着与普通士兵没有两样，老百姓一眼就能认识他。后来担任司徒校尉，严于执法，不畏权贵，王公大臣莫不小心翼翼。连光武帝刘秀都赞赏他。

就是这样一个人刚直清廉、不畏强权的人，却因一点小事休了自己妻子。《后汉书·鲍永传》记载：有一天，妻子在婆母面前呵斥驱赶家犬，鲍永由此就判定妻子不稳重，在婆母面前喧嚷是不懂礼节，不知孝道，就把妻子休了。妻子哭着谢罪，请求给她一个改过自新的机会。鲍永终是没有答应。我们说“无情未必真豪杰”，鲍永竟然为此采取休妻的手段，这不是无情，而是绝情了。

几乎每个朝代，都有一些以极端清廉而闻名于世的官员，他们多数一样很难容人。明朝人姚叔祥在《见只编》中记载了这样一件事：海瑞有一个 5 岁的女儿，吃了一个男仆给她的糕饼，海瑞得知后大怒，说：

“女子哪能随便接受男仆的糕饼？你不是我的女儿！你如果能饿死，才算我的女儿！”结果，女儿最后就饿死了。现在想来，一个 5 岁的女孩，哪知什么男女大防，海瑞极端偏执又哪有一丝宽容可言？

现实生活中，有的人也往往是“严以律己”不算，还要“严以待人”。结果是自己不痛快，外加惹得别人不高兴。

母亲是个急性子，每年的农活，她总是赶的非常紧，用老百姓的话说她有“恨活儿”的毛病。早晨出工早，晚上收工晚，明明自己很累，也要坚持把事情做完。父亲劝她休息。她说，你休息你的，莫管我。父亲怎忍心让她一个人干啊，虽然心里不情愿，也只好跟着她去。有时候别人不去，她自己也要去干，她嘴上不說什麼，脸上却有着有一丝不愉快。说到底，母亲是不知道心疼自己。

我常想，一个严以律己的人，是不快乐的，或者说是有压抑的。他树立了一个标杆，起引领作用，达到让别人效仿的目的，因此很难做到不去要求别人，也就很难宽以待人。而一个快乐的人，应该是宽以待己也宽以待人的。宽以待人是美德，就是欣赏。宽以待己是智慧，就是放达。

通联地址：湖北省枣阳市刘升中学

