

■ 责编/版式 王连同
■ 校 对 裴崇旭

习近平屡次谈到的王阳明有多厉害？



王阳明火了，准确地说，王阳明又火了。几年前，当年明月在他的畅销系列书《明朝那些事儿》中对王阳明极力推崇，思想丰富、语言幽默的通俗版阳明传记《明朝一哥王阳明》让许多人知道了王阳明，浙江大学董平教授在央视“百家讲坛”讲述《传奇王阳明》，更是将这位从前只有思想史研究者才熟知的先哲推到大众面前，被他们所了解。王阳明就此火了。

2015 年习近平总书记谈到“王阳明的心学正是中国传统文化中的精华”，对王阳明的历史作用进行了肯定。一时间，“王阳明”、“心学”、“知行合一”成了热门词语。

谈论王阳明及其心学，固然是潮流使然，但能够让大众保持持续不断的热情，在于阳明心学的丰富内涵和无穷魅力。那么，如此多的人在如此长的时间里谈论王阳明及其心学，说到底，究竟在谈论什么呢？

我们谈论的是“关注内心”

无论身处何种时代、何种体制，没有人能替你看顾你的内心。王阳明临终有一句名言：“此心光明，亦复何言！”又有诗：“吾心自有光明月，千古团圆永无缺。”此心光明了，世界便一同光明起来。

直面当下，商品经济的冲击使得人的欲望日渐膨胀。许多人竭尽全力攫取财富，却不清楚自己的生活何以越来越迷惘纠结，日甚一日地充满挫折与焦虑，没有安全感和存在感。正如心学爱好者白立新所言：“华夏又逢盛世，满心却是迷茫。曾经外向求索，反生无奈乱象。”最好的救赎之道是把习惯向外追逐的目光收回来，关注放逐已久的心灵。

我们谈论的是“至善圆满”

我们谈论的是“坚持自我”

我们谈论的是“智者坦荡”

我们谈论的是“不忘敬畏”

我们谈论的是“实践精神”

我们谈论的是“中和境界”

我们谈论的是“致良知”

我们谈论的是“格物致知”

我们谈论的是“知行合一”

我们谈论的是“心即理”

我们谈论的是“万物一体”

我们谈论的是“致良知”

我们谈论的是“知行合一”

我们谈论的是“心即理”

我们谈论的是“万物一体”

我们谈论的是“致良知”

我们谈论的是“知行合一”

我们谈论的是“心即理”

我们谈论的是“万物一体”

我们谈论的是“致良知”

我们谈论的是“知行合一”

我们谈论的是“心即理”

我们谈论的是“万物一体”

我们谈论的是“致良知”

我们谈论的是“知行合一”

我们谈论的是“心即理”

我们谈论的是“万物一体”

尽管如此，王阳明在压抑自我、反省己过之后，坚信自己的学说精确、明澈。“吾自南京已前，尚有‘乡愿’（《论语·阳货》）意思。在今只信良知真是真非处，更无掩藏回护，做得‘狂者’（《论语·子路》）。使天下尽说我行不掩言，吾亦只依良知知行。”

我们谈论的是“至善圆满”

“天地虽大，但有一念向善，心存良知，虽凡夫俗子，皆可为圣贤。”王阳明认为：“无善无恶是心之体，有善有恶是意之动，知善知恶是良知，为善去恶是格物。”既然知道了善恶，就应该在事上磨练，“格物致知”，不断为善去恶，“发动处有不善，就将这不善的念克倒了，须要彻根彻底，不使那一念不善潜伏在胸中”，格除各种浮思闲虑的干扰，让心从偏颇失控的不正常的状态，回归到不偏不倚的“中和境界”。

这是一个奇怪的时代，谈论“善”似乎很老土，很 out。但事实上，道德不是虚假的框架，而是真实清澈的洞见。

对个人来说，“破除心中贼”，破除心中的贪念、邪恶、嫉妒等，变得饱满圆融、至善至诚，既是个人更高层次的需求，又能让心灵更安定，心情更快乐。

对于团体如企业来说，将善恶放在得失之上，将长远利益、社会和谐和员工幸福放在短期利润、破坏环境和血汗工厂之上，才能彻底摆脱投机市俗的阴影，成为真正改变世界的巨人。

正如一位心学爱好者所言：“未来，不是穷人的天下，也不是富人的天下，而是一群正直、正念、正能量的人的天下。”别人愿意将自己的财富交由你来打理，是出于对你能力和人品的信任，而不是你拥有财富的多少。

我们谈论的是“智者坦荡”

王阳明被贬，去龙场途中又遇追杀。逃过大难，却清风海阔，不见一丝怨尤。在武夷山一野寺中，他题下《泛海》一诗：“险夷原不滞胸中，何异浮云过太空。夜静海涛三万里，月明飞锡下天风。”大意是：我根本就不在乎是顺境还是逆境，所有这一切都跟天空中的浮云一样，风一来，就被吹走了。月夜，我在静静的大海上泛舟三万里，那种痛快的感觉

和我驾着锡杖、乘着天风，从高山之巅疾驰而下的感觉一样。

孔子曰：“君子坦荡荡，小人长戚戚。”心中若无所滞，处事自然洒脱自如。

我们谈论的是“不忘敬畏”

王阳明中年悟得“心即理”——“万事万物之理不外于吾心”，在晚年悟得“心即理”的本体就是“良知”，“良知即天理”。

当然，最终还得靠“致良知”去“穷理”。而在“致良知”的工夫中，就比较强调“敬”。

在强烈的贪欲激荡下，人们忘了敬畏。敬畏一种事物的本真和天性，敬畏自然法则，敬畏活泼泼的新生命，就不会伤害到我们的身心。一切事败，多出于轻慢，一切轻慢皆是少了敬畏。

我们谈论的是“实践精神”

王阳明所有的思想都不是一般读书人的坐而论道，而是在跌宕的人生中悟道的真理。故王阳明说：“某于此良知之说，从百死千难中得来，不得已与人一口说尽，只恐学者得之，容易作一种光景玩弄，不实落用功，负此知耳。”“拄杖四十、万里流放贵州龙场驿，舍生忘死平定朱宸濠叛乱，只手扶起明社稷，这是生活中的‘百死千难’，情感和思想在困厄抑郁的剧烈矛盾中不断突进，这是精神上的‘百死千难’。”这“百死千难”便是实践。

王阳明的著名思想“知行合一”说：“知是行的主意，行是知的工夫。知是行之始，行是知之成”。“知而不行，只是未知。”“行之明觉精察处，便是知。知之真切笃实处，便是行。若行而不能精察明觉，便是冥行，便是‘学而不思则罔’，所以必须说个知。知而不能真切笃实，便是妄想，便是‘思而不学则殆’，所以必须说个行。元来只是一个工夫。”

“知行合一”说的中心是“行”，而不是“知”，这是一种实践主义的思想。所谓的“行”，并不是与“知”对应的“行”，也不是局限于具体的实践行动。王阳明曾说：“一念发动处即是行。”可以看出，“行”包含的范围很广，心中萌发的意念也可以看作是“行”。

王阳明学说的精髓在于“心即理”、“知行合一”和“致良知”。他认为朱熹要求人们绝对服从抽象的“天理”是没有道理的，不符合现实社会的客观实际。他认为“天理”就在每一个人的心中，要求人们“知行合一”，通过提高自己内心的修养和知识水平，去除自己的私欲与杂念，从而达到社会的和谐运行，即所谓的“致良知”；教化人们，应将道德伦理融入人们的日常行为中去，以良知代替私欲，就可以破除“心中贼”。

王阳明主张“致良知”，认为只有疗救人心，才能拯救社会，只有每一个人去掉内心世界的“恶欲”和“私欲”，才能解决现实社会问题。王阳明的“心学”肯定了每一个人的感性认识，更贴近现实生活，远比朱熹的冰冷冷的教条更有人情味。

“人欲”战胜“天理”，是明代中期以后商品和社会经济发展的必然要求。因此，王阳明“心学”一出，学子蚁聚，风气大开，迅速成为当时社会上的又一种主流思想。

立德、立功、立言是古人实现自己人生价值的最高境界，王阳明用自己一生的行动实现了人生的最高价值。王阳明临终前，他的学生周积问他还有什么遗言，他自信而乐观地说：“此心光明，亦复何言！”后人从中不难品味出他的满足感与成就感。



我们谈论的是“致良知”

王阳明说：“身之主宰便是心，心之所发便是意，意之本体便是知，意之所在便是物”。心是身体和万物的主宰，当心灵安定下来，不为外物所动时，本身所具备的巨大智慧便会显露出来。

我们谈论的是“坚持自我”

王阳明说：“身之主宰便是心，心之所发便是意，意之本体便是知，意之所在便是物”。心是身体和万物的主宰，当心灵安定下来，不为外物所动时，本身所具备的巨大智慧便会显露出来。

我们谈论的是“至善圆满”

王阳明说：“身之主宰便是心，心之所发便是意，意之本体便是知，意之所在便是物”。心是身体和万物的主宰，当心灵安定下来，不为外物所动时，本身所具备的巨大智慧便会显露出来。

我们谈论的是“中和境界”

我们谈论的是“致良知”

我们谈论的是“知行合一”

我们谈论的是“格物致知”

我们谈论的是“知行合一”

我们谈论的是“心即理”

我们谈论的是“万物一体”

我们谈论的是“致良知”

我们谈论的是“知行合一”

我们谈论的是“心即理”

我们谈论的是“万物一体”

我们谈论的是“致良知”

我们谈论的是“知行合一”

我们谈论的是“心即理”

我们谈论的是“万物一体”

我们谈论的是“致良知”

我们谈论的是“知行合一”

我们谈论的是“心即理”

我们谈论的是“万物一体”

我们谈论的是“致良知”

我们谈论的是“知行合一”

我们谈论的是“心即理”

我们谈论的是“万物一体”

我们谈论的是“致良知”

我们谈论的是“知行合一”

我们谈论的是“心即理”

我们谈论的是“万物一体”

我们谈论的是“致良知”

我们谈论的是“知行合一”

我们谈论的是“心即理”

我们谈论的是“万物一体”

我们谈论的是“致良知”

我们谈论的是“知行合一”

我们谈论的是“心即理”

我们谈论的是“万物一体”

我们谈论的是“致良知”

我们谈论的是“知行合一”

我们谈论的是“心即理”

我们谈论的是“万物一体”

我们谈论的是“致良知”

我们谈论的是“致良知”

王阳明说：“身之主宰便是心，心之所发便是意，意之本体便是知，意之所在便是物”。心是身体和万物的主宰，当心灵安定下来，不为外物所动时，本身所具备的巨大智慧便会显露出来。

我们谈论的是“坚持自我”

王阳明说：“身之主宰便是心，心之所发便是意，意之本体便是知，意之所在便是物”。心是身体和万物的主宰，当心灵安定下来，不为外物所动时，本身所具备的巨大智慧便会显露出来。

我们谈论的是“至善圆满”

王阳明说：“身之主宰便是心，心之所发便是意，意之本体便是知，意之所在便是物”。心是身体和万物的主宰，当心灵安定下来，不为外物所动时，本身所具备的巨大智慧便会显露出来。

我们谈论的是“中和境界”

我们谈论的是“致良知”

我们谈论的是“知行合一”

我们谈论的是“格物致知”

我们谈论的是“知行合一”

我们谈论的是“心即理”

我们谈论的是“万物一体”

我们谈论的是“致良知”

我们谈论的是“知行合一”

我们谈论的是“心即理”

我们谈论的是“万物一体”

我们谈论的是“致良知”

我们谈论的是“知行合一”

我们谈论的是“心即理”

我们谈论的是“万物一体”

我们谈论的是“致良知”

我们谈论的是“知行合一”

我们谈论的是“心即理”

我们谈论的是“万物一体”

我们谈论的是“致良知”

我们谈论的是“知行合一”

我们谈论的是“心即理”

我们谈论的是“万物一体”

我们谈论的是“致良知”

我们谈论的是“知行合一”

我们谈论的是“心即理”

我们谈论的是“万物一体”

我们谈论的是“致良知”

我们谈论的是“知行合一”

我们谈论的是“心即理”

我们谈论的是“万物一体”

我们谈论的是“致良知”

我们谈论的是“知行合一”

我们谈论的是“心即理”

我们谈论的是“万物一体”

我们谈论的是“致良知”

我们谈论的是“知行合一”

我们谈论的是“心即理”

我们谈论的是“万物一体”

我们谈论的是“致良知”

王守仁，号阳明，被《明朝那些事儿》作者当年明月称为“千古第一等人”，他官至兵部尚书、都察院左都御史，精通儒释道三家，开创了堪称儒学新局面的心学，被认为是可直追孔子、孟子的大圣人，他还领兵平乱剿匪，用极少的代价闪电般地彻底击败了数倍于己的敌人。作为史上极少见的立德、立功、立言三不朽，王阳明为后世留下了很多经典语录：

1、“第一等事应是读书做圣贤。”

1483 年，王阳明在北京的私塾读书。有一天，他一本正经地问老师：“何谓第一等事？”这话的意思其实就是问，人生的终极价值到底是什么？

他的老师吃了一惊，从来没有学生问过他这样的问题，他看了看王阳明，笑笑，又思考了一会，才做出他自认最完美的回答：“当然是读书做大官啊。”

王阳明显然对这个答案不满意，他看着老师说：“我认为不是这样。”老师不自然地“哦”了一声：“怎么？你还有不同的看法？”王阳明夸张地点头，说：“我以为第一等事应是读书做圣贤。”

2、“这和和尚终日口巴巴说甚么！终日眼睁睁看甚么！”

他在一座寺庙中看到一枯坐的和尚。据知情人透露，这个和尚已不视不言静坐三年。

王阳明笑了笑，就绕着和尚走了几圈，像是道士捉鬼前的作法。最后他在和尚面前站定，看准了和尚，冷不防的大喝一声：“这和和尚终日口巴巴说甚么！终日眼睁睁看甚么！”这句话就是传说中禅宗和尚的禅机。所谓禅机，就是用含有机要秘诀的言辞、动作或事物来暗示教义，让接收方触机领悟。

不知是王阳明的禅机触动了和尚，还是王阳明的大嗓门惊动了和尚，总之，和尚惊慌的睁开眼，“啊呀”一声。

王阳明盯紧他，问：“家里还有何人？”和尚回答：“还有老母。”“想念她吗？”和尚不语。一片寂静，静的能听到和尚头上的汗水流淌的声音。最后，和尚打破了这一死寂，用一种愧疚的语气回答：“怎能不想念啊。”

王阳明的九大经典语录

3、“我以落第动心为耻”

1496 年，他在会试中再度名落孙山。有人在发榜现场未见到自己的名字而嚎啕大哭，王阳明却无动于衷。大家以为他是伤心过度，无法动用悲伤的表情了，于是都来安慰他。

他的脸上略过一丝沧桑的笑。他说：“你们都以落第为耻，我却以落第动心为耻。”

4、“光不仅在烛上”

一个叫徐樾的弟子在岸边信徒朝圣一样虔敬的希望和王阳明见面，王阳明答应了。徐樾还处于王阳明心学的初级阶段——静坐，他确信在静坐中理解了王阳明心学，得到了真谛。

王阳明就让他举例子说明，徐樾就兴奋的举起例子来，他举一个，王阳明否定一个，举了几个，已无例可举，相当沮丧。王阳明指点他道：你太执着于事物。徐樾不理解。王阳明就指着船里的蜡烛的光说：“这是光。”在空中画了个圈说，“这也是光。”又指向船外被烛光照耀的湖面说，“这也是光”，再指向目力所及处，“这还是光。”徐樾先是茫然，但很快就兴奋起来，说：“老师我懂了。”王阳明说：“不要执着，光不仅在烛上，记住这点。”

徐樾拜谢而去。

5、“此心光明，亦复何言”

1528 年阴历十一月二十八日夜，王阳明从一个美的出奇的梦中醒来，他问弟子：“到哪里了？”

弟子回答：“青龙铺（今大余县青龙镇赤江村）。”

王阳明又问：“船好像停了？”

弟子回答：“在章江河畔。”

王阳明笑了一下：“到南康还有多远？”

弟子回答：还有一大段距离。

王阳明又是一笑，恐怕来不及了。

他让人帮他更换了衣冠，倚着一个侍从坐正了，就那样坐了一夜。第二天凌晨，他叫人把周积叫进来。周积匆忙的跑了进来，王阳明已倒了下去，很久才睁开眼，看向周积，说：“我走了。”

周积无声的下泪，问：“老师有何遗言？”船里静的只有王阳明微弱的呼吸声。

王阳明用他在人生中最后的一点力气向周积展现了一个微笑，说：“此心光明，亦复何言？”

6、“你死都不怕，还在乎一条内裤么？”

关于“盗贼也有良知”这个论点，王阳明并非信口开河，而是有事实依据。据说他在庐陵担任县令时，抓到了一个罪恶滔天的大盗。这个大盗冥顽不灵，面对各种讯问强烈顽抗。

王阳明亲自审问他，他一副死猪不怕开水烫的架势说：“要杀要剐随便，就别废话了！”

王阳明于是说：“那好，今天就不审了。不过，天气太热，你还是把外衣脱了，我们随便聊聊。”

大盗说：“脱就脱！”

过了一会，王阳明又说：“天气实在是热，不如把内衣也脱了吧！”

大盗仍然是不以为然的样子：“光着膀子也是经常的事，没什么大不了的。”

又过了一会，王阳明又说：“膀子都光了，不如把内裤也脱了，一丝不挂岂不更自在？”

大盗这回一点都不“豪爽”了，慌忙摆手说：“不方便，不方便！”

王阳明说：“有何不方便？你死都不怕，还在乎一条内裤吗？看来你还是有廉耻之心的，是有良知的，你并非一无是处呀！”

强盗头目点头称是，便把罪行从实交待。

7、“你看满大街都是圣人，满大街的人看你也是圣人”

8、他一疑，事就成了

王阳明的这个计谋用两个字就可以概括：造假。他伪造了各种迎接正规军入南昌的公文，在这些公文中最耀眼的就是正规军的人数，粗算一下，大概有十万人。公文中还声称，约定在本年六月二十日合围南昌城，二十一日发动拂晓总攻。在另外的公文中，王阳明“回复”说，不要急躁，为了避免重大伤亡，攻城是下策，应该等朱宸濠出城后打歼灭战。

他还伪造了答复李士实和刘养正投诚的书信，在信中，他对两人弃暗投明的态度表示深深的欣赏，并且答应两人，在平定朱宸濠后会给两人升官发财的机会。他再伪造朱宸濠手下指挥官们的投降密状，让人去和平时与朱宸濠结交的人相谈，在会谈结束后故意把这些公文遗落。自然，这些伪造的公文统统都到了朱宸濠手里。

有地方官员问王阳明这些造假计谋不以为然，他们问王阳明：“这有用吗？”王阳明不答反问：“先不说是否有用，只说朱宸濠疑不疑。”

有官员不假思索的回答：“肯定会疑。”

王阳明笑道：“他一疑，事就成了。”

9、胜负之决只在此心动与不动

有弟子问王阳明，用兵是不是有特定的技巧（用兵有术否）？王阳明回答：哪里有什么技巧，只是努力做学问，养的心不动，如果你非要说有技巧，那此心不动就是唯一的技巧。大家的智慧都相差无几，胜负之决只在此心动与不动。

王阳明举个例子说，当时和朱宸濠对战时，我们处于劣势，我向身边的人发布准备反攻的命令，那人无动于衷，我说了四次，他才从茫然中回过神来。这种人就是平时学问不到位，一临事，就慌乱失措。那些急中生智的人的智慧可不是天外飞来的，而是平时学问纯熟的功劳。