

# 专访

## 王瑛：坚守善良的平凡好人

本报记者 彭凯 张珊



王瑛为福利院工作人员讲解护理床使用方法

“这个键是翻身键，三点弧式翻身设计，可使老人在0° - 60° 范围内左右任意翻身，防止褥疮生成。有定时翻身和需要时随时翻身两种。这是大小便口，一点按钮就可以放下。”“有些老人自己洗头不方便，这是特制的洗头盆，盆子放在床上，洗完头下边有管子可以直接把水放掉。”1月31日，王瑛为福利院捐赠了护理床，尿布，洗头盆等4000余元的护理用品，并给福利院的工作人员耐心讲解着电动护理床和洗头盆的使用方法。

### 买床：让病重的母亲住的更舒服些

母亲七十多岁，去年9月1日，母亲咳嗽的厉害，便带着母亲去医院进行检查。而这次的检查结果却让家里的每个人都大吃一惊，对王瑛来说更是晴天霹雳，大夫告诉王瑛她们母亲得了肺癌晚期。随即办了住院手续，姐弟几个开始了轮流值班在医院陪伴母亲。

谈到母亲住院期间，王瑛满是伤感，然而其中也不乏感动。记得那次她带着11岁儿子去照顾母亲，让儿子给姥姥去倒便盆，他竟然既没有嫌脏也没有抱怨，哼着小曲便去了。回来后姥姥乐的合不拢嘴直夸有个好外甥。七十多岁的父亲每天骑着自行车去医院，给母亲做可口的饭菜，王瑛的姐姐哥哥也是尽自己最大的努力来照顾老人，有空了帮老人擦擦身子，扶她下床走一走，聊聊天，就连医院的护士对他们也是用心照料，回想起往事那些细小的片段，仍记忆犹新。

“父亲和我们子女的意愿是让母亲继续住院，这么做是为母亲的安全考虑，在医院万一发生不测，医治、抢救都会方便、及时些。可母亲却另有自己的思虑，她说：这次在医院吃了这么多的药和打了这么多的针都不见效，再在这医院里躺下去也不是个办法，在医院里总不如家里舒坦，还不如回家的好。虽然劝阻可他要出院的态度却非常坚决，还带点固执性。”谈到母亲出院时的坚持王瑛这样说道。

为了让母亲在家里住的更舒服一些王瑛和丈夫商量着在网上查找比较各种功能的护理床，为母亲购买了这款多功能的电动护理床，还买了防褥疮的垫子，老人翻身、吃饭、大小便也都方便些。

可是总是事与愿违，12月22日就在护理床到的那天又因身体不适应住进了医院，可这次没想到的是母亲的病情不但没有好转，还越发厉害。1月23日病情突然发作，急转直下，整个人昏迷了过去，后经医生全力抢救无效后再也没有醒来。

这护理床也就一次没有用上……

### 捐床：老吾老以及人之老

王瑛告诉我们，小时候父亲就用实际行动教导我们：孝顺父母照顾老人是子女

应尽的义务。现在，她还依稀记得印象中父亲为祖母洗脚的场景。

在住院期间，虽然母亲得到了很好的照料，但最终还是没有挽留住她。迅速发展的病情让她总是觉得自己没有尽到应有的孝道，心里一直有种无法弥补的遗憾，所以看到别的老人总是感到很亲切，想着把自己的爱心献给更多的老人。

现在母亲不在了，护理床、尿片等这些东西还都是新的，放在家里发挥不了它们的价值。经过子女们商量，由实验小学后勤主任卢化明联系到东昌时讯报社，继而联系到我区福利院，把床捐给爱心福利院里更需要它的人。■ 年底了工作特别忙，总是加班到很晚，还是丈夫提醒了她爱心不能太晚，要让需要它的人尽早用上，不能以工作忙而找借口。开头的场景便是捐献现场王瑛担心护理人员不会使用而耐心嘱托。字字句句无不体现出她所下的功夫，还打趣道自己就是本活“使用说明书”了。

“闺女在这呢啊中午在这吃饭不？”“大娘你回来了啊，节目怎么样啊？”介绍完床的使用方法往外走时一位刚看完节目的老大娘亲切的和她打招呼，像是很久不见的熟人。记者好奇问道是不是和大娘认识时，她答：“其实我跟她并不认识，只是在大娘板凳子上去看表演时主动和大娘打招呼说了句‘大娘去看节目啊，今天有武术表演不错哦’她便记住了我，现在又主动和我来打招呼，可见她们是很需要我们去关心的。”

“现在逐渐步入老龄化社会，越来越多的老人需要我们的关心，相比较物质照顾而言，我们更应该注重老人的心里照顾，都该趁他们健在的时候，传承中华传统的优良美德。”

区爱心福利院院长赵一涛表示：“一定会尽快把护理床用到需要他的老人身上，让福利院老人感受到这份爱心的温暖。”

### 采访：平凡坚守传播社会正能量

刚开始面对采访时她有些迟疑，一直强调这是一件小事也是自己应该做的事。当意识到媒体可以传播做好人、做好事，如果成了习惯，身边的人都会认同这种习惯并努力地去学习模仿，形成更多人的好人效应时，她便消除了疑虑。

“我总是相信世界上还是好人多，只是在忙碌中把善心掩藏了，作为人就该多传播正能量，有什么机缘就抓住它，把自己小小的爱心传递出去。”她说也没做过什么大事，就是一直坚守着善良做个好人。在家里，坚持做一个好女儿好媳妇，常常利用节假日回到老人身边陪伴他们，和他们聊天，不仅关注他们的物资所需，更多的是要关注他们的精神需求，老人有

什么需要就尽量满足他们，她一直认为孝顺孝顺就是让老人顺心；在单位坚持做一个好员工，母亲去世后，处理完家里的事便立即回到了自己的单位完成自己未完成的工作，病床的前几晚还一直加班到九点后，单位的同事也都很喜欢她；邻里间，看到老人主动打招呼，看到老人上楼提着重物就主动帮忙提上去，邻居有什么事找她也是尽量帮忙；社会上，坚持做善事，遇到做好事的机缘便会好好把握，“参加市义务联组织的义工活动，为老人扫扫地，陪老人聊聊天”“参加希望工程爱心果园果树认领活动献出自己爱心”“为需要的孩子们捐书捐物”……

整个采访过程中从她口中说出的全是“我婆婆特别好，对我也特别好，我们也经常回家去看她”“母亲住院时护理人员

对母亲精心照顾”“单位的领导对我很关心，一直询问母亲的情况”“邻居说话也都挺好的，有什么事大家都互相帮助”……这也印证了好人的身边多好人，告诉我们爱心可以传递，美德可以接力。

“‘送人玫瑰手有余香’说的很好，看别人做好事心怀感动，自己做好事心情愉快，不需要惊天动地，只需坚守善良。”这是王瑛对自己要求，也是对社会正能量的呼吁。

整个社会的道德环境与每个人微小的道德行为息息相关，涓涓细流可以汇聚成汪洋大海，相信如果每个人都能在平凡中坚守着做个好人，生活中的点滴凝聚起践行社会主义核心价值观的正能量，定会形成以德报恩的正向效应！

本报记者 彭凯 张珊 摄

### 编者按：

发现好人，寻觅好人，真可谓众里寻他千百度，然而，当我们倾听好人的故事，发现好人的美好的时候，我们猛然发现，原来，好人就在平凡坚守处。

每一个好人都是如此的平凡，就是我们的身边人，他们做的好事也是如此的平凡，就是我们的身边事。家住光岳花园小区的王瑛便是这样一个坚守善良的平凡好人。



区爱心福利院院长赵一涛为王瑛颁发捐赠证书



王瑛接受记者采访