



姜堤乐园 果香满园

本报讯 近日,虽然天气非常炎热,但姜堤乐园的游客仍像往常一样多,有的兴高采烈地在玩着各种游乐设施;有的悠闲地在树下乘凉;有的在百亩葫芦园外一睹“葫芦娃娃”的风姿;还有的在欣赏美景的同时随手摘颗成熟的梨和砍瓜……

目前,姜堤乐园正值入夏后的鲜果——梨成熟的时期,走进姜堤乐园,随着我们右手的方向看去,首先映入眼帘的就是枝繁叶茂的梨树,看着满树成熟的梨果,总会忍不住地想亲手采摘些熟透了的品尝一下。梨子自古被称为“百果之宗”,梨含有多种维生素、有机酸、钙、磷等多种矿物质,含有天门冬素,对保护肾脏有益。含有的维生素B1、B2,对调解神经系统、增加心脏活力、减轻疲劳有一定作用,并且果肉甘甜,飘香四溢。为了能让更多的游客品尝到美味的梨子,姜堤乐园将于7月30日举行采摘节,届时游客可以尽情享受采摘的乐趣。

(文/图 本报记者 彭凯 通讯员 孙振华)



荷塘写生



荷叶田田

聊城植物园 绿色美食别样鲜

本报讯 近日,聊城植物园里盛开的荷花吸引了众多游客前来观赏,爱好写生的游客还把圣洁的荷花变成书画作品;更绝的是湖里的美景被厨艺精湛的师傅变成了桌上的佳肴。

“这已经是我们这周第二次来了,在观看美景的同时,还能品尝到美味的佳肴,实在是太享受了!最重要的是听师傅说这些佳肴的原料全来自园内,不但无污染,而且还具有养生的作用。”

市民王女士在陪朋友去餐厅的路上不停地赞美这里的美味。

“最近前来吃饭的游客的确比往常多了许多,餐厅的师傅很早就过来准备;你看湖边上的这些餐位全部已经预定了,很多游客是专门来品尝我们这里的特色的……”在植物园负责人给记者介绍的时候,记者看到园内的停车位已经满了,很多游客只好把车停在路边。

据餐厅的负责人介绍,荷花

入菜入粥,不但清香可口,还能去湿消风、清心凉血、解热解毒。荷叶含有荷叶碱、荷叶甙、槲皮素等物质,故有消暑解热、止渴生津、调理脾胃等功效。所以这里的美食以荷为主,像荷叶鸡、炸荷花、五香莲子、莲藕炖排骨,为客人准备的茶也是荷叶茶;考虑到饮食的多样性,他们还准备了许多新鲜的野菜。

(文/图 本报记者 宋慧霞)